

I Modalités disponibles

Presentiel ou en distanciel (selon réglementation)

Évaluation en cours de formation
Quizz final d'évaluation des compétences
Attestation de fin de formation

I Durée de la formation

Durée de la formation : 14 heures.

I Financement

Tarif de la formation : 448,00 € HT soit 537,60 € TTC

I Public

Personnel de la restauration rapide

I Satisfaction

Taux de satisfaction global : Non calculé

I Prérequis

Capacité à lire et comprendre des consignes.
Avoir une connaissance des tâches opérationnelles

I Formateur

Formateur confirmé dans l'exercice de ses fonctions, avec les compétences pédagogiques à mettre en œuvre les formations et une expertise technique des thèmes enseignés.

I Méthodologie et moyens pédagogiques

Exposés théoriques et cas pratiques basés sur les données concrètes de l'entreprise.
Méthode Active, participative, mise en situation et jeu de rôle.

I Objectifs

Appliquer les techniques de gestes et postures de travail adaptées pour atténuer la fatigue et réduire la fréquence des accidents.
Prévenir les risques psycho-sociaux.
Répertorier les risques dans le document unique d'évaluation des risques professionnels.

I Suivi et évaluation

Test de positionnement en amont de la formation

Délai d'accès de 16 à 30 jours selon le financement demandé.

Contactez le service formation continue pour obtenir un devis ou toute assistance technique lors de formation à distance.
Informations complémentaires disponibles sur notre site Internet : www.cfahconseil.com

Délai d'accès de 16 à 30 jours selon le financement demandé.
Contactez le service formation continue pour obtenir un devis ou toute assistance technique lors de formation à distance.
Informations complémentaires disponibles sur notre site Internet : www.cfahconseil.com

H&C Conseil 6 Place de Regensburg 63000 CLERMONT-FERRAND
Tel : 0473932592 - Siret 42924994900075
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° : 83 63 03371 63 auprès de la Préfecture Auvergne-Rhône-Alpes

I Contenu

I. Principes généraux de prévention

- Éviter les risques.
- Évaluer les risques.
- Combattre les risques à la source.
- Adapter le travail à l'homme.
- Planifier la prévention en l'intégrant dans un ensemble cohérent.
- Mobiliser : s'accorder pour agir.
- Investiguer : analyser les situations de travail et identifier les risques
- Répertorier les risques dans le DUERP

III. Conséquences

- Inaptitude au travail
- Accidents du travail.
- Maladies professionnelles.
- Cout humain : direct ou indirect.

IV. Les atteintes à la santé

- Anatomie (squelette, muscles, tendons, ligaments).
- TMS des membres supérieurs du dos.
- Les risques psycho-sociaux

V. Gestes et postures

- La manutention.
- L'activité physique.
- Gestion du stress et de la fatigue
- Les outils et les équipements
- L'organisation du travail
- Les locaux et mobiliers
- Les méthodologies de travail
- La formation

VI. Application pratique

- Éducation gestuelle spécifique.
- Mise en situation et exercice pratique

Délai d'accès de 16 à 30 jours selon le financement demandé.

Contactez le service formation continue pour obtenir un devis ou toute assistance technique lors de formation à distance.
Informations complémentaires disponibles sur notre site Internet : www.cfahconseil.com

H&C Conseil 6 Place de Regensburg 63000 CLERMONT-FERRAND
Tel : 0473932592 - Siret 42924994900075

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° : 83 63 03371 63 auprès de la Préfecture Auvergne-Rhône-Alpes