

Modalités disponibles

Presentiel

Durée de la formation

Durée de la formation : 7 heures.

Public

Tout professionnel du secteur de la restauration
Accessibilité à tout pour tous.

Prérequis

Personnel confirmé dans l'exercice de ses fonctions.
Ne pas avoir de contre-indication médicale au port de charges.

Formateur

Professionnel confirmé dans l'exercice de ses fonctions,
avec les compétences pédagogiques à mettre en œuvre
les formations.

Méthodologie et moyens pédagogiques

Exposés théoriques et cas pratiques basés sur les
données concrètes de l'entreprise.
Méthode Active, participative de l'exercice et du jeu de

rôle.

Exercices divers, simulations en relation avec des
situations vécues, confrontation d'expérience.

Feedback sur les mises en situation avec le groupe et
évaluation sur la restitution des apports de la formation
(comparaison et analyse collective, prise de conscience
de nouveaux acquis).

Objectifs

Identifier et caractériser les risques liés à l'activité
physique, à partir des indicateurs statistiques et des
connaissances anatomiques et physiologiques.

Identifier les éléments déterminants des gestes et des
postures.

Repérer dans son travail les situations pouvant nuire à la
santé, ou entraînant des efforts excessifs.

Appliquer les principes de sécurité physiques et
d'économie d'effort.

Suivi et évaluation

Test de positionnement en amont de la formation ;

Evaluation en cours de formation sur des cas pratiques ;

Quizz final d'évaluation des compétences

Attestation de fin de formation

Financement

Tarif de la formation : 210,00 € HT soit 252,00 € TTC

Satisfaction

Taux de satisfaction global : 89.84%

Délai d'accès de 16 à 30 jours selon le financement demandé.

Contactez le service formation continue pour obtenir un devis ou toute assistance technique lors de formation à distance.

Informations complémentaires disponibles sur notre site Internet : www.cfahconseil.com

I Contenu

1-Principes généraux de prévention

Éviter les risques

Évaluer les risques

Combattre les risques à la source

Adapter le travail à l'homme

Planifier la prévention en l'intégrant dans un ensemble cohérent

1.1 Démarche de prévention

Mobiliser : s'accorder pour agir

Investiguer : analyser les situations de travail et identifier les risques

Maitriser : transformer les situations de travail

1.2 Conséquences

Inaptitude au travail

Accidents du travail

Maladies professionnelles

Coût humain : direct ou indirect

1.3 Les atteintes à la santé

Anatomie (squelette, muscles, tendons, ligaments)

TMS des membres supérieurs du dos

2-La prévention

La manutention

L'activité physique

Alimentation saine et équilibrée

Gestion du stress et de la fatigue

Les outils et les équipements

L'organisation du travail

Les locaux et mobiliers

Les méthodologies de travail

La formation

2.2 Application pratique

Éducation gestuelle spécifique

Application concrète sur le poste de travail

Délai d'accès de 16 à 30 jours selon le financement demandé.

Contactez le service formation continue pour obtenir un devis ou toute assistance technique lors de formation à distance.

Informations complémentaires disponibles sur notre site Internet : www.cfahconseil.com

H&C Conseil 6 Place de Regensburg 63000 CLERMONT-FERRAND

Tel : 0473932592 - Siret 42924994900075

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° : 83 63 03371 63 auprès de la Préfecture Auvergne-Rhône-Alpes