

Modalités disponibles

Presentiel

Durée de la formation

Durée de la formation : 7 heures.

Public

Tout professionnel du secteur de l'hôtellerie.
Accessibilité à tout pour tous.

Prérequis

Personnel confirmé dans l'exercice de ses fonctions.
Ne pas avoir de contre-indication médical au port de charges.

Formateur

Professionnel confirmé dans l'exercice de ses fonctions, avec les compétences pédagogiques à mettre en œuvre les formations.

Méthodologie et moyens pédagogiques

Exposés théoriques et cas pratiques basés sur les données concrètes de l'entreprise.
Méthode Active, participative de l'exercice et du jeu de rôle.

Exercices divers, simulations en relation avec des situations vécues, confrontation d'expérience.
Feedback sur les mises en situation avec le groupe et évaluation sur la restitution des apports de la formation (comparaison et analyse collective, prise de conscience de nouveaux acquis).

Objectifs

Identifier et caractériser les risques liés à l'activité physique, à partir des indicateurs statistiques et des connaissances anatomiques et physiologiques.
Identifier les éléments déterminants des gestes et des postures.
Repérer dans son travail les situations pouvant nuire à la santé, ou entraînant des efforts excessifs.
Appliquer les principes de sécurité physiques et d'économie d'effort.
Proposer des améliorations et participer à leur mise en œuvre.

Suivi et évaluation

Test de positionnement en amont de la formation ;
Evaluation en cours de formation sur des cas pratiques ;
Quizz final d'évaluation des compétences
Attestation de fin de formation

Financement

Tarif de la formation : 210,00 € HT soit 252,00 € TTC

Satisfaction

Taux de satisfaction global : Non calculé

Délai d'accès de 16 à 30 jours selon le financement demandé.

Contactez le service formation continue pour obtenir un devis ou toute assistance technique lors de formation à distance.
Informations complémentaires disponibles sur notre site Internet : www.cfahconseil.com

I Contenu

1-Principes généraux de prévention Éviter les risques
Évaluer les risques
Combattre les risques à la source
Adapter le travail à l'homme
Planifier la prévention en l'intégrant dans un ensemble cohérent

1.1 Démarche de prévention
Mobiliser : s'accorder pour agir
Investiguer : analyser les situations de travail et identifier les risques
Maîtriser : transformer les situations de travail

1.2 Conséquences
Inaptitude au travail
Accidents du travail
Maladies professionnelles
Coût humain : direct ou indirect

1.3 Les atteintes à la santé
Anatomie (squelette, muscles, tendons, ligaments)
TMS des membres supérieurs du dos

2-La prévention
La manutention
L'activité physique
Alimentation saine et équilibrée
Gestion du stress et de la fatigue
Les outils et les équipements
L'organisation du travail
Les locaux et mobiliers
Les méthodologies de travail
La formation

2.1 Application pratique
Éducation gestuelle spécifique
Application concrète sur le poste de travail

Délai d'accès de 16 à 30 jours selon le financement demandé.

Contactez le service formation continue pour obtenir un devis ou toute assistance technique lors de formation à distance.
Informations complémentaires disponibles sur notre site Internet : www.cfahconseil.com

H&C Conseil 6 Place de Regensburg 63000 CLERMONT-FERRAND
Tel : 0473932592 - Siret 42924994900075

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° : 83 63 03371 63 auprès de la Préfecture Auvergne-Rhône-Alpes